



3日目 ベルゲン鉄道 (空撮) ©Vy Øivind Haug



2日目 ベルゲンの街並み



3日目 ソグネフィヨルド (空撮)

コース番号 **E1818-0** 基本プラン
 コース番号 **E1818-P** 往復プレミアムエコミー利用プラン (日本発着区間)
 コース番号 **E1818-C** 往復ビジネスクラス利用プラン (日本発着区間)

FINNAIR



スマホでチェック
 コース情報はコチラ!

北欧の絶景体験と人気の3都市では自由行動も♪

北欧3カ国涼風紀行8日間



北欧3カ国を一筆書きでめぐるとムダのない行程! 復路はうれしい直行便利用!

ヨーロッパ
 1名様参加OK!
 添乗員同行
 直行便片道

旅のこだわり

- ✓ フィヨルドクルーズ、山岳鉄道、バルト海クルーズ、森林浴ハイキングなど 北欧の絶景を堪能!
- 2026年新コース
- 北欧の美しい自然を感じる8日間の旅へ! 北欧で絶対見たい絶景と洗練された都市をめぐる良いとこ取りの旅!
- ✓ ベルゲン、オスロ、コペンハーゲン、ヘルシンキの4都市を訪れます!
- 人気の3都市ではうれしい自由行動時間をご用意しました。また、ブリッゲン地区で有名なベルゲンにもご案内します。
- ✓ ヘルシンキではサウナ付き&公共交通機関徒歩圏内ホテルに2連泊!



ゴーンルディッククルーズライン 船体 © www.gonordiccruiseline.com

■旅行代金 (基本プラン / おとなおひとり (2名様1室の場合))
479,800円~539,800円

※燃油サーチャージ (目安:68,240円:3月19日現在)、海外空港諸税、国内空港施設使用料等、国際観光旅客税、航空会社システム使用料が別途必要となります。
 出発日 (2026年) と旅行代金 (おとなおひとり (2名様1室の場合))

基本プラン		○は出発確定日です	
5月 20	479,800円	9月 9	値下げ① 519,800円
6月 10	499,800円	6月 24	
10月 7	値下げ① 499,800円	7月 15	539,800円

お1人部屋追加代金 **120,000円**
 往復E1818-P 往復プレミアムエコミー利用プランの追加代金 (日本発着区間) **300,000円**
 往復E1818-C 往復ビジネスクラス利用プランの追加代金 (日本発着区間) **700,000円**
 ※プレミアムエコミークラス、ビジネスクラスはご希望を承ってからの手配となり回答までにお時間をいただきます。

■こどもはおとなと同額 ※旅ものがたり3~4月合併号にて、①529,800円と発表した商品を値下げできました。
 ■最少催行人員 / 15名 (受付人員:1名様より) ■添乗員同行 ■食事 / 朝5・昼2・夕3 (機内食除く) ■日本発着時利用運送機関 / フィンエア (AY) エコミークラス ■利用予定ホテル / ベルゲン (郊外): クオリティ ホテル エドワード グリープ (A) または同等グレード以上、ソグネフィヨルド地区: パーク ホテル ポッセパンゲン (B) または同等グレード以上、船中: ゴーンルディッククルーズライン (海側船室)、ヘルシンキ: オリジナル ソコス ホテル アルバート (A) または同等グレード以上 ※全都市の宿泊ホテルはバスタブなしのシャワーのみのお部屋となります。 ※3名1室のお手配はお受けできません。 (注1) 運行スケジュールによって停車しない場合がございます。10月出発は凍結している場合があります。 (注2) ゴーンルディッククルーズラインは乗船時、スーツケースをお部屋に運ばないため、1泊2日分のお荷物をご用意の上、ご乗船ください。 (注3) 天候によりご案内できない場合があります。 (注4) ヘルシンキ大聖堂は改装工事により、一部見学に影響が出る可能性があります。 (ご案内・ご注意) 共通のご案内・ご注意 (P118) を必ずお読みください。

日次	現地時刻	予定 / 宿泊地	朝昼夕
1	23:05	成田発<AY074便>→ (ヘルシンキで乗り継ぎ)→	機中<泊>
2	午前	ベルゲン着	機内
	11:00	ブリッゲン地区が有名なベルゲン散策 (約2時間) (○ブリッゲン地区、○スターブ教会) 昼食を含む自由行動時間を2時間お取りします♪	
3	16:00	ホテル着	ベルゲン (郊外) <泊>
	08:30	☞ポスへ (約107km / 約2時間) ☞ベルゲン鉄道 (2等) に乗り、ミュールダールへ (約45分) ☞フロム山岳鉄道に乗り、フロムへ (約1時間) 途中、☞ショース湾に停車します。(注1) ☞ソグネフィヨルドクルーズ (約2時間) ヨーロッパ本土最長・最深雄大な景色をお楽しみください! 支流の☞ネーロイフィヨルドも通過します! ☞ホテルへ (約50km / 約1時間)	ノルウェー
	午後	ホテル着	ソグネフィヨルド地区 <泊>
4	06:00	☞ノルウェーの首都オスロへ (約366km / 約6時間)	船内
	午後	オスロの目抜き通り「カールヨハン通り」にて自由行動 (約2時間)	
5	16:30	☞ゴーンルディッククルーズラインにて1泊2日のバルト海クルーズの旅をお楽しみください! (注2)	海側船室 <泊>
	10:00	コペンハーゲン着	船内
	10:30	コペンハーゲン観光 (約1時間30分) (○アマリエンポー宮殿、○人魚姫の像、○ニューハウ地区)	
午後	観光後、目抜き通りの「ストロイエ」にて解散し、自由行動 (約2時間) コペンハーゲン発→ヘルシンキへ	ヘルシンキ着 着後、☞ホテルへ	
6	13:00~17:00	ヘルシンキ着 着後、☞ホテルへ	公共交通機関徒歩圏内の当社Aグレードホテルに2連泊
	16:00~19:40	ホテル着	
	夜	施設内にサウナがあるホテルに宿泊します!	
7	09:00	☞ヌークシオ国立公園へ (約39km / 約45分)	機内
	10:00	●ヌークシオ国立公園森林浴ハイキング (約1時間30分 / 約2.0km) (注3) 森と湖の国フィンランドを実感できる、湖畔の天然林の森を朝一番の爽やかな時間に訪れます。所々木道も整備された平坦な道のりで、特別な装備も不要なので、気軽に森林浴をお楽しみください。 ☞ヘルシンキへ (約39km / 約45分)	
8	14:30	ヘルシンキ観光 (約2時間) (●テンペリアウキオ教会、○ヘルシンキ大聖堂 (注4)、○シベリウス公園、○元老院広場、○ウスペンスキー寺院、○マーケット広場)	機内
	16:30	ホテル着	
7	14:00	出発まで自由行動	機中 <泊>
	17:45	最後までヘルシンキにて、思い思いの時間をお過ごしください ☞空港へ	
8	13:05	ヘルシンキ発→AY073便> (直行便)	機中 <泊>
	13:05	成田着	機内

海外旅行応援! 値下げ出発日あります!!

インターネットでは24時間・土日祝も受付中 カード決済可、空席照会・催行状況もすぐわかる